

月	火	水	木	金
				1日
<p>地域色あふれる ひな祭りのお菓子</p> 				<p>牛乳</p> <p>ちらし寿司</p> <p>お浸し</p> <p>すまし汁</p> <p>★フルーツポンチ</p> <p>桃の節句</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>605kcal 24.1g</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>牛乳</p> <p>豚キムチ丼</p> <p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>650kcal 30.4g</p>	<p>牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>★ミネストローネ</p> <p>春キャベツのサラダ</p> <p>★プリン</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>660kcal 25.9g</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さばのピリ辛焼き</p> <p>春野菜の煮物</p> <p>かき玉汁</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>672kcal 35.3g</p>	<p>牛乳</p> <p>★チキンカレーライス</p> <p>★ポパイサラダ</p> <p>くだもの</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>700kcal 24.3g</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>★ハンバーグ</p> <p>もやしのカレー風味和え</p> <p>ジュリエンヌスープ</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>671kcal 27.0g</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>牛乳</p> <p>★塩ラーメン</p> <p>にらじゃが</p> <p>★フルーツヨーグルト</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>643kcal 27.4g</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>魚のカレームニエル</p> <p>★ほうれん草のごま和え</p> <p>★豚汁</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>697kcal 33.8g</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と厚揚げのみそ炒め</p> <p>甘酢漬け</p> <p>中華風コーンスープ</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>666kcal 29.6g</p>	<p>牛乳</p> <p>黒砂糖食パン</p> <p>★鶏のから揚げ</p> <p>マセドアンサラダ (卵不使用)</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>743kcal 34.9g</p>	<p>★乳酸菌飲料</p> <p>赤飯</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>菜の花のからし和え</p> <p>春の野菜椀</p> <p>くだもの</p> <p>卒業お祝い献立</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>550kcal 26.9g</p>
18日	19日	20日	21日	
<p>高等部卒業式</p> 	<p>牛乳</p> <p>じゃこ葱チャーハン</p> <p>海藻とささみのサラダ</p> <p>チンゲン菜と豆腐のスープ</p> <p>りんごゼリー</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>635kcal 22.6g</p>	<p>春分の日</p> 	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>魚のピザ焼き</p> <p>春雨とツナの和え物</p> <p>のらぼう菜のみそ汁</p> <p>エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)</p> <p>642kcal 32.4g</p>	<p>*ご卒業おめでとう ございます*</p> 

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。

★リクエストメニュー★

3月は、高等部3年生のリクエストメニューを取り入れています。献立表には★印を付けてあります。想いのこもったリクエストをありがとうございます。

★桃の節句の献立★

ひな人形や桃の花をかざり、女の子の健やかな成長をお祝いする行事です。給食では「ちらし寿司」の献立です。

★卒業お祝い献立★

給食では、お赤飯を炊いて、卒業する皆さんの門出をお祝します。

