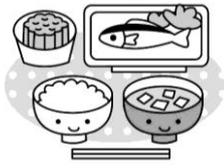


月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
<p>朝ごはんを食べよう</p> 	<p>牛乳 カレーライス わかめのサラダ 梨</p> 	<p>牛乳 ごはん 麻婆豆腐 中華スープ りんごゼリー</p> 	<p>牛乳 ごはん 魚のごま照り焼き 肉じゃが煮 みそ汁</p> 	<p>牛乳 きな粉揚げパン ポトフ 小松菜サラダ</p> 
9日	10日	11日	12日	13日
<p>牛乳 菊花ごはん 干草焼き 沢煮椀 胡麻豆腐ゼリー</p> 	<p>牛乳 生パスタ ミートソース コールスローサラダ りんご</p> 	<p>牛乳 ごはん 魚のおろしかけ さつま芋のきんぴら みそ汁</p> 	<p>牛乳 黒砂糖パン 米粉のかぼちゃグラタン ピーズサラダ 大根のスープ</p> 	<p>牛乳 ごはん ハンバーグ フライドポテト 小松菜スープ 冷凍みかん</p> 
16日	17日	18日	19日	20日
<p>敬老の日</p> 	<p>牛乳 さつまいもごはん 鶏肉の照り焼き しらす和え みそ汁</p> 	<p>牛乳 豚肉ほうとう 大根の梅サラダ りんごケーキ</p> 	<p>牛乳 ごはん 肉豆腐 みそ汁 梨</p> 	<p>牛乳 ごはん 白身魚の玉葱ソース しめじ和え みそ汁 もも寒天ゼリー</p> 
23日	24日	25日	26日	27日
<p>秋分の日 振替休日</p> 	<p>牛乳 ごはん 回鍋肉 チンゲン菜の中華和え 春雨スープ</p> 	<p>牛乳 梅若ごはん 魚の竜田揚げ けんちん汁 抹茶豆腐ゼリー</p> 	<p>牛乳 フレンチトースト ポテトサラダ ミネストローネ フルーツポンチ</p> 	<p>牛乳 ごはん さばの塩焼き 梅おなか和え 豚汁 りんご</p> 
30日	<p>重陽の節句</p>			
<p>牛乳 二色丼 すりごま和え みそ汁 みかん</p> 	<p>9月9日は、菊の花を飾り、不老長寿を願う重陽の節句です。給食では、菊の花とさつま芋を炊き込んだ「菊花ごはん」が出ます。</p> 			
<p>牛乳 二色丼 すりごま和え みそ汁 みかん</p> 	<p>旬の果物</p> <p>今月は「梨」「りんご」「みかん」の3種類の果物を提供します。中でも「梨」は、今が一番おいしい時期です。みずみずしくて甘い梨を味わってみてください！</p> 	<p>豚肉ほうとう</p> <p>ほうとうは山梨県の郷土料理です。豚肉や野菜などを味噌ベースの汁でうどんよりも平らで太い麺と一緒に煮て食べる料理です。</p> 	<p>お月見</p> <p>今年の十五夜は、17日です。十五夜は別名「芋名月」とも言われ、芋をお供えしたりします。給食では、「さつまいもごはん」を提供します。</p> 	

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーとたんばく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。