



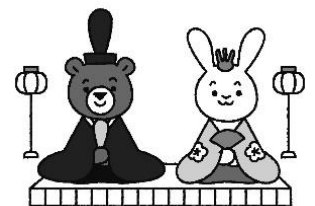
保健だより 3月



今年度も残り約1か月となりました。1年間のまとめをして次年度の準備を始めましょう。

ご家庭や福祉園において、毎日の健康観察などにご協力いただきましたこと、心から感謝いたします。次年度に向けて、引き続き日々の体調管理をよろしくお願いいたします。また、上履きや体操服など、1年でサイズが異なることもありますので、お子様にあったサイズの服や靴のご用意をよろしくお願いいたします。

3月の保健行事	
21日（金）AM	療育相談：希望者のみ



次年度に向けて保健関係書類を配布します

小学部1～5年生、中学部1・2年生、高等部1・2年生の在校生の皆さんには、3月18日に次年度に向けて、保健関係書類を配布します。ご確認のうえ、令和7年4月7日(始業式)にご提出ください。よろしくお願いいたします。

- ・令和7年度用 定期健康診断事前調査
- ・令和7年度用 都立学校心臓検診調査票
- ・令和7年度用 結核検診問診票(小・中のみ)
- ・令和7年度用 保健調査(新小4のみ)
- ・緊急時等預かり薬について
- ・本校における薬の取り扱いについて

※小学部1～5年生、中学部1・2年生、高等部1・2年生で『管理指導表』の更新時期を迎える方には、令和6年12月に新しい用紙を配布しました。

受診の際に、主治医に記入していただきご提出ください。受診時期の関係で提出が遅れる場合には、その旨をご連絡ください。

お預かりしていたお薬を返却いたします

- ・災害時薬(自宅生の希望者)
- ・頓服薬(福祉園生・自宅生の希望者)

学校でお預かりしていたお薬は、年度末に返却いたします。次年度以降も学校へ預ける場合には、3月18日に新たに配布する『緊急時等預かり薬について』をご確認のうえ、令和7年4月7日(始業式)にご提出ください。(外用薬も年度更新で再手続きが必要です！)
1年間お預かりする薬のため、使用期限を確認し、新しいものをご提出ください。



3月3日は耳の日

耳には、音を聞いたり、体のバランスをとったりする大切な働きがあります。耳の健康について考えてみましょう。

耳を大切にするためには？

耳に物を押し込まない、耳を叩かない、
耳を引っ張らないようにしましょう。

ものをおしこむ

たたく

ひっぱる



- 耳掃除は耳の入口付近を優しくなぞるように、1か月に1～2回の頻度で行いましょう。
- 奥までの掃除や耳掃除のやりすぎは、耳の中を傷つける原因になります。

耳掃除のポイント



ヘッドホン難聴とは？

ヘッドホンで長い時間大きな音を聞き続けることで、音の振動を脳へ伝える役割をしている有毛細胞が徐々に壊れて起こる難聴です。この難聴は、少しずつ進行していくため気づきにくく、重症化すると完治が難しくなります。

ヘッドホンを使用するときは、音量は周りの会話が聞こえるくらいにし、1時間以上聴き続けられないようにしましょう。



みみの健康チェック！

一つでも心当たりがある人は、
一度、耳鼻科で診てもらいましょう



☐ 耳鳴りがする



☐ 聞こえが悪い



☐ 耳が痛い



☐ めまいがする

療育相談のお知らせ

本校では、毎月1回、精神科校医 熊代新先生（福島県の針生ヶ丘病院勤務）による療育相談日を設けています。お子様の発達に関することや、服薬のこと、日常生活の中で困っていること等に対して、相談を受けながら医師の立場から見立てや助言をお伝えできる機会です。

（主治医とは見立てや、助言内容が異なる場合もありますが、医師の一つの意見としてお伝えしています。）

4月の療育相談日は25日（金）です。相談を希望される方は、下記の申込票を3月21日（金）までにご提出ください。

きりとり
〈 令和7年4月25日（金） 療育相談 申込票 〉 （小・中・高） 年 組

児童・生徒氏名 _____ 保護者・担当者氏名 _____

ご希望の相談時間 ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～

第1希望 _____ 第2希望 _____ 第3希望 _____

家庭・寮 → 担任 → 保健室