



# しょうが焼き(電子レンジ)

1	  など	<p>ざいりょう 材料をそろえる (2人分)  <small>ふたりにぶん</small>  <small>ふたにく</small> (豚肉こま切れ200g、<small>たま</small>玉ねぎ1こ、かたくりこ          しょうゆ、<small>さけ</small>酒、みりん、おろししょうが、おろしにん  <small>にく</small>にく)</p>
2		ふたにく かたくりこ まぜる
3		たまねぎ を きる (うすぎり)
4		にく、たまねぎ、 しょうが(5cmぐらい)
5		さけ(大さじ2)しょうゆ(大さじ2) <small>おお</small> みりん(大さじ2) まぜる
6		ラップをする
7		レンジでチン 600w 1ぶん20びょう
8		はし で まぜる
9		レンジでチン 600w 1ぶん20びょう
10		できあがり <small>にく ひ とお</small> ※肉に火が通っていることを確認しましょう <small>かくにん</small>