

## 保健だより 5月



新緑の美しい季節になりました。日によって寒暖差が大きく、1日の中でも気温差を感じる時期です。晴れの日には夏を思わせる陽気になることもあります。気候に合わせて衣服の調節ができるように薄手の上着等をご準備ください。5月中旬から体育発表会が始まります。体調管理に気を付けて、さわやかな季節を元気に過ごしましょう。

保護者の皆様・七生福祉園職員の皆様には、お忙しい中、尿検査や問診票の提出にご協力いただきありがとうございました。5月も健康診断が続きますので、引き続きご協力をお願いいたします。



## 5月の保健行事

9日(火)AM	心臓検診：小1、中1、高1 結核検診(胸部レントゲン)：高1	19日(金)AM	療育相談：希望者のみ
11日(木)AM	歯科検診：小2、高等部	22日(月)AM	聴力検査：小5
15日(月)AM	尿検査2次 回収日①：対象者のみ 視力検査：高等部	25日(木)AM	歯科検診：小1、3、4、6
16日(火)AM	尿検査2次 回収日②：対象者のみ	29日(月)AM	聴力検査：高1・3
17日(水)PM	眼科検診：小学部、中3	30日(火)AM	尿検査予備日：対象者のみ 視力検査：中学部
18日(木)AM	歯科検診：小5、中学部		

## 健康診断が続きます

◎尿検査2次回収日については、1次検査を受けていない方、2次検査の対象になった方にのみ対象です。検査容器と合わせて結果を配布します。尿検査の検体回収は10時までです。ご注意ください。

◎歯科検診の日には、必ず朝に歯磨きをするようにしてください。視力検査は、いつも使用している眼鏡を持ってきてください。

◎なお、学校での健康診断は、「スクリーニング検査」(所見があるかどうかを大まかに調べる検査)のため、専門医での受診の結果「所見なし」と診断される場合もございます。何卒、ご了承ください。



健康診断で所見があった方には、「結果のお知らせ」をピンクの封筒に入れ配布しています。

内容を確認のうえ、受診をお願いいたします。受診後は、「受診結果報告書」を医療機関で記入してもらいピンク色の封筒に入れて学校へご提出ください。

すでに定期受診や経過観察などで主治医から指示を受けている場合は、保護者の方・職員の方がその旨を記入してご提出ください。

## ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう！

気温が上がりが始めるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。  
校外での活動中も水分補給ができるよう水筒をご用意ください。

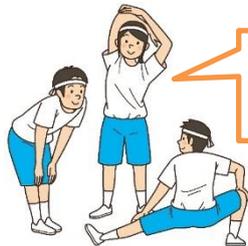
### 【予防のポイント】

- 食事や睡眠をしっかりと、体調を整える
- 運動前には、体調をチェックする
- 運動するときは、風通しの良い服装で
- こまめな水分補給と休憩をとる



## たいいくはっぴょうかい じゅんび 体育発表会にむけて準備しよう！

連休が明けると、本格的に体育発表会の練習が始まります。体育発表会の練習や本番で、けがをしないように、次のことに気をつけ、楽しい体育発表会にしましょう。



けがを防ぐために準備体操をしよう。

体調を整えて参加しよう。体調が悪いときは、近くにいる先生にすぐに知らせる。



けがを防ぐために手足の爪は短く切ろう。

自分の足の大きさにあった靴をはこう。



こまめに水分補給をしよう。水筒と汗ふきタオルを忘れずに！



## 療育相談のお知らせ

本校では、毎月1回、精神科校医 熊代 新先生（福島県の針生ヶ丘病院勤務）による療育相談日を設けています。お子様の発達に関することや、服薬のこと、日常生活の中で困っていることについて保護者の方、七生福祉園職員の方が相談できる機会です。お気軽にお申し込みください。5月の療育相談日は19日(金)です。相談を希望される方は、下記の申し込み票をご記入の上、5月12日(金)までにご提出ください。

きりとり

### 〈 療育相談 申し込み票 〉

5月19日(金)の療育相談に申し込みます。

(小・中・高) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組

児童・生徒名 \_\_\_\_\_

保護者・担当者名 \_\_\_\_\_

ご希望の相談時間 ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～ ⑤12:00～

第1希望 \_\_\_\_\_ 第2希望 \_\_\_\_\_ 第3希望 \_\_\_\_\_

家庭・寮 → 担任 → 保健室