

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	都民の日 	牛乳 ご飯 中華風野菜炒め 春雨スープ いちごミルクゼリー 	牛乳 ご飯 魚の葱味噌焼き かぼちゃの揚げ浸し 沢煮椀 	牛乳 担々麺 大根の中華和え 梨 
7日	8日	9日	10日	11日
牛乳 ご飯 魚のピリ辛焼き 青のりポテト みそ汁 桃のヨーグルト 	牛乳 チキンクリームライス ツナとコーンのサラダ りんご 	牛乳 ご飯 さばの味噌煮 ごぼう添え お浸し すまし汁 	牛乳 セサミトースト ポトフ 海藻サラダ 	牛乳 栗豆ご飯 お米のあんかけ和焼売 みそ汁 ぶどうゼリー 
14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日 	牛乳 ご飯 筑前煮 みそ汁 ミックスフルーツ 	牛乳 ご飯 舞茸ご飯 いわしハンバーグ 小松菜とひじきの和え物 吉野汁 	牛乳 あんかけ焼きそば わかめスープ みかん 	牛乳 ご飯 松風焼き ゆかり和え けんちん汁 抹茶豆乳ゼリー 
19日(土)	22日	23日	24日	25日
牛乳 チキンカレーライス 大根とハムのサラダ 梨 	牛乳 ご飯 魚の葱ソース 眞沢山みそ汁 パイン寒天ゼリー 	牛乳 ご飯 手作りふりかけ 揚げじゃがのそぼろ煮 みそ汁 柿 	牛乳 ご飯 モチコチキン だいこんサラダ 麦入り野菜スープ 	牛乳 チョコチップパン 鮭のクリーム煮 小松菜サラダ りんご 
28日	29日	30日	31日	十三夜
牛乳 ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 杏子とりんごのジャム ヨーグルト 	牛乳 ミルメークコーヒー 和風ツナスパゲッティ 鉄骨サラダ みかん 	牛乳 親子丼 豚汁 海苔浸し 	牛乳 クリームパン ポークビーンズ かぼちゃサラダ 	十五夜の約1か月後に 巡ってくる十三夜は、十五 夜に続いて美しい月と言わ れています。『豆名月』や 『葉名月』とも言われてお り、給食では栗と豆が入っ た栗豆ご飯を 提供します。 

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。