

月	火	水	木	金
	<b>埼玉県料理</b> 11月14日は『埼玉県民の白』です。給食では、埼玉県で有名な【肉汁うどん】と秩父市の郷土料理である【味噌ポテト】を提供します。 	<b>勤労感謝の日献立</b> 11月23日は『勤労感謝の日』ということで、日頃働いてくれている人達に感謝の気持ちを込めて、ビールに似た【ビール風ゼリー】を提供します。 	<b>鶏飯</b> 鶏飯とは、鹿児島県の郷土料理でほぐした鶏肉や錦糸卵などの具材を白いご飯にのせて、鶏ガラスープをかけて食べる料理のことです。 	<b>1日</b> 牛乳 ご飯 魚の香味焼き すりごま和え 根菜のみそ汁 りんごゼリー  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 634kcal 30.1g
4日	5日	6日	7日	8日
	牛乳 ひじきご飯 鶏肉のごま照り焼き おかか和え みそ汁 みかん  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 661kcal 34.2g	牛乳 ご飯 赤魚の西京焼き しらす和え 沢煮椀 りんご  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 609kcal 30.9g	牛乳 揚げパン キャラメル ポトフ ビーンズサラダ  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 682kcal 30.0g	牛乳 さんまの蒲焼丼 お浸し みそ汁  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 695kcal 25.4g
11日	12日	13日	14日	15日
牛乳 秋の香りご飯 さばの塩焼き ゆかり和え みそ汁 みかん  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 652kcal 30.9g	牛乳 ご飯 和風ハンバーグ バランスサラダ 吉野汁  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 644kcal 27.6g	牛乳 鶏飯 胡麻だれサラダ 豆乳きな粉ゼリー  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 712kcal 31.7g	牛乳 肉汁つけうどん 小松菜とひじきの和え物 味噌ポテト  <b>埼玉県料理</b> エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 750kcal 32.3g	牛乳 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き けんちん汁 フルーツヨーグルト  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 659kcal 30.9g
18日	19日	20日	21日	22日
牛乳 チャーハン えび花焼売 春雨スープ  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 716kcal 35.7g	ジョア メロンパントースト ポークビーンズ 小松菜サラダ  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 711kcal 29.1g	牛乳 ご飯 ヤンニョムチキン ナムル かき玉スープ  <b>韓国料理</b> エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 684kcal 34.1g	牛乳 ご飯 白身魚の玉葱ソース しめじ和え みそ汁 洋なし寒天ゼリー  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 646kcal 29.0g	牛乳 焼鳥丼 具沢山みそ汁 ビール風ゼリー  <b>勤労感謝の日献立</b> エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 698kcal 33.2g
25日	26日	27日	28日	29日
牛乳 ご飯 魚のから揚げ 甘酢あん 野菜としらすの和え物 みそ汁  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 627kcal 30.3g	牛乳 サッポロ味噌ラーメン チンゲン菜の中華和え いちごのレアチーズケーキ  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 715kcal 30.4g	牛乳 ご飯 四川豆腐 中華スープ りんご  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 689kcal 33.7g	牛乳 ココアパン 米粉のマカロニグラタン 麦入り野菜スープ フルーツポンチ  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 705kcal 29.8g	牛乳 ご飯 鶏肉のバーベキューソース 小松菜とエリンギのソテー みそ汁 みかんゼリー  エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 682kcal 33.9g
30日	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 20%;">                     牛乳                      カレーライス                      ツナとわかめのサラダ                      早香                        エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)                      769kcal 24.7g                 </div> <div style="width: 40%; text-align: center;">  <p>11月8日は『いい歯の日』</p>  </div> <div style="width: 20%; text-align: right;">  </div> </div> <p>※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。</p> <p>◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。</p>			