

月	火	水	木	金
	  <b>リクエスト献立</b>	献立の右側にリクエストした学年のマークを記入しています。 複数のマークがあるものは複数の学部からリクエストがあったものです。	9日 牛乳 カレーライス ○△ わかめサラダ △ みかん △	10日 牛乳 ご飯 ○ すき焼き風煮込み みそ汁 ○☆ りんご ○△
13日	14日	15日	16日	17日
成人の日 	牛乳 ご飯 さばの味噌煮 ○ ごぼう添え 沢煮椀 抹茶豆乳ゼリー △☆	牛乳 きな粉揚げパン ○△☆ ボークビーンズ フレンチサラダ △	牛乳 中華丼 中華スープ ☆ パイン寒天ゼリー ○	牛乳 ご飯 ハンバーグ ○☆ パリパリサラダ ○△ 小松菜のスープ
20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 ご飯 魚の辛味焼き すりごま和え 筑前煮 みそ汁	牛乳 ジャージャー麺 △ 大根のスープ りんごゼリー ○	牛乳 ご飯 松風焼き おかか和え さつま芋のみそ汁 △ 果物(柑橘類)	牛乳 ご飯 鶏のから揚げ ○☆ しらす和え ○ みそ汁 ぶどうゼリー ○△	牛乳 パンプキンパン 魚のパン粉焼き 大根とハムのサラダ ユーンスープ ○△☆
27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 ご飯 麻婆豆腐 春雨スープ 果物(柑橘類)	牛乳 ご飯 鮭の塩焼き 梅おかか和え すまし汁 ☆ 豆乳きな粉ゼリー <b>学校給食週間</b>	牛乳 肉うどん ○☆ 小松菜とひじきの和え物 プリン ○☆	牛乳 ご飯 かじきのポテト焼き ☆ (卵不使用) ツナとわかめのサラダ ☆ トマトとレタスのスープ △	牛乳 かつ丼 ○△ 野菜としらすの和え物 みそ汁

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。

★リクエストメニュー★



小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生に、アンケートをとりました。みなさん、卒業までにもう一度食べたいメニューを、たくさん考えてくれました。1月~3月の給食にリクエストを取り入れています。【○】が小6、【△】中3、【☆】が高3のリクエストメニューです。

