

令和7年

3月分献立表

東京都立七生特別支援学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
牛乳 鮭ちらし寿司 お浸し すまし汁 りんごゼリー  桃の節句	牛乳 ソース焼きそば ☆ 鉄骨サラダ ☆ 大根のスープ 	牛乳 ご飯 魚の辛味焼き しらす和え 豚汁 △☆ フルーツポンチ △ 	牛乳 ダ이스チーズパン △ スパニッシュオムレツ △ ビーンズサラダ コンソメスープ 	牛乳 ドライカレーライス 小松菜のスープ 果物（オレンジ） ○ 
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 624kcal 26.5g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 605kcal 28.9g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 702kcal 35.2g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 632kcal 32.5g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 671kcal 26.4g
10日	11日	12日	13日	14日
牛乳 ご飯 照り焼きハンバーグ ☆ ベーコンサラダ ☆ 根菜の味噌汁 いちごミルクゼリー 	牛乳 ご飯 モチコチキン △ 海藻サラダ 野菜スープ 	牛乳 和風ツナスパゲッティ 小松菜サラダ 桃のヨーグルト 	牛乳 梅若ご飯 魚の香味焼き すりごま和え 真だくさんみそ汁 △ 	牛乳 ごはん ジャンボ餃子 ☆ 胡麻だれサラダ わかめスープ ☆ 
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 738kcal 31.9g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 695kcal 30.9g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 668kcal 30.6g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 634kcal 32.3g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 712kcal 26.7g
17日	18日	19日	20日	21日
コーヒー牛乳 フルーツサンド ☆ ポークビーンズ わかめのサラダ 	ジョア 赤飯 魚の照り焼き さつまいものきんぴら みそ汁  高3給食最終日	高等部卒業式 	春分の日 	牛乳 ご飯 すき焼き風煮込み みそ汁 果物 
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 749kcal 29.6g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 693kcal 30.2g			エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 698kcal 36.3g

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

※柑橘系の果物は、グレープフルーツ系の柑橘以外のものを提供します。

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年（1・2・3年）は70%、高学年（4・5・6年）は85%です。






★桃の節句の献立★

ひな人形や桃の花をかざり、
女の子の健やかな成長をお祝い
する行事です。給食では「鮭ち
らし寿司」の献立です。



春の行事と行事食

3月3日 ひなまつり  はまぐりの湯汁 ひしもち	3月20日 春分の日（春のお彼岸）  ぼたもち	桜開花の日 お花見  花見団子 行事弁当
---	--	---

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生に、アンケートをとりました。

みなさん、卒業までにもう一度食べたいメニューを、たくさん考えてくれま
した。1月～3月の給食にリクエストを取り入れています。

【○】が小6、【△】が中3、【☆】が高3

のリクエストメニューです。

