

月	火	水	木	金
		10日	11日	12日
		牛乳 ポークカレーライス 春野菜のサラダ くだもの 	牛乳 ほたてごはん さばの塩焼き 青菜のごま和え みそ汁 	牛乳 ミートソーススパゲッティ じゃが芋の シャキシャキサラダ フルーツポンチ 
15日	16日	17日	18日	19日
牛乳 ごはん 擬製豆腐 キャベツの浅漬け みそ汁 	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ 	牛乳 セサミ食パン ホワイトシチュー 大根とハムのサラダ みかんゼリー 	牛乳 赤飯 さわらの照り焼き 筑前煮 すまし汁 	牛乳 親子丼 じゃこ入り和風サラダ わかたけ汁 
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 620kcal 27.0g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 716kcal 32.1g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 742kcal 28.8g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 660kcal 34.6g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 637kcal 30.6g
22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 ごはん 和風ハンバーグ 大豆もやしのアレンジ なめこ汁 	牛乳 肉うどん 和風ポテトサラダ(卵不使用) くだもの 	牛乳 ごはん 中華風肉野菜炒め 春雨とツナのアレンジ もやしスープ 	牛乳 たけのごはん たちのおの塩こうじ焼き 新じゃが芋のそぼろ煮 のらぼう菜のみそ汁 	牛乳 チキンライス 温野菜サラダ キャベツのスープ カフェオレゼリー 
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 626kcal 26.8g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 689kcal 31.9g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 643kcal 29.5g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 755kcal 34.0g	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 634kcal 24.3g
29日	30日	入学お祝い献立		
 <p>昭和の日</p>	牛乳 ごはん 魚のから揚げ甘酢あんかけ もやしとひじきのサラダ かき玉スープ 	新1年生の給食が始まり、少しなれてきたころ、新入学・進級のお祝いの気持ちを込めて、お赤飯の献立にします。 		
	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 714kcal 31.9g			
		若竹汁		
		わかたけ汁は、春にとれる新わかめと新たけのこで作るお吸い物です。かつおの厚削りと昆布を煮出した、おいしい出汁でつくります。春の香りを味わってください。 		
		のらぼう菜		
		のらぼう菜は、江戸時代から西多摩地域で栽培されている、伝統的な野菜です。春を告げる味覚といわれるのらぼう菜を、みそ汁で味わいます。		

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年(1・2・3年)は70%、高学年(4・5・6年)は85%です。

*ご入学・ご進級
おめでとうございます*



おいしい給食
作ります!



調理業務委託 大和フーズ株式会社

学校栄養職員 大野 歩

