

保健だより 5月



新緑の美しい季節になりました。4月下旬から気温が上昇し、晴れの日には夏を思わせる陽気になることもあります。気候に合わせて衣服で体温調節ができるようにしましょう。体調管理に気を付けて、さわやかな季節を元気に過ごしましょう。

保護者の皆様・七生福祉園職員の皆様には、お忙しい中、尿検査や問診票の提出にご協力いただきありがとうございます。5月も健康診断が続きますので、引き続きご協力をお願いいたします。



5月の保健行事

8日(木)AM	尿検査 2 次 回収日①：対象者のみ	22 日(木)AM	歯科検診：小 1～小 5 聴力検査：小 5
9日(金)AM	尿検査 2 次 回収日②：対象者のみ	23 日(金)AM	療育相談：希望者のみ
14 日(水) 10 時～	眼科検診：小学部・高 3	26 日(月)AM	聴力検査：中 1・3
16 日(金)AM	心臓検診：小 1、中 1、高 1 結核検診(胸部レントゲン)：高 1	27 日(火)AM	尿検査予備日：対象者のみ
19 日(月)AM	視力検査：中学部	28 日(水)AM	視力検査：高等部

健康診断が続きます

◎尿検査 2 次回収日については、1 次検査を受けていない方、2 次検査の対象になった方が対象です。検査容器と合わせて結果を配布します。尿検査の検体回収は **10 時まで**です。ご注意ください。

◎視力検査は、いつも使用している眼鏡を持ってきてください。

◎なお、学校での健康診断は、「スクリーニング検査」（所見があるかどうかを大まかに調べる検査）のため、専門医での受診の結果「所見なし」と診断される場合もございます。何卒、ご了承ください。

けんこうしんだん けっか
健康診断の結果を



お知らせします

健康診断で所見があった方には、「結果のお知らせ」をピンクの封筒に入れ配布しています。

受診後は、「受診結果報告書」を医療機関で記入してもらい ピンク色の封筒に入れて学校へご提出ください。すでに定期受診や経過観察などで主治医から指示を受けている場合は、保護者の方・職員の方がその旨を記入してご提出ください。

・学校医検診(内科・耳鼻科・眼科・歯科)所見があった方のみ配布

・身体測定・視力・聴力 全員配布

※内科・耳鼻科・眼科が未受診、あるいは、所見があり未受診の場合は、学校医の指導のもと、プールへの参加に制限がかかる場合があります。計画的に、受診できるようご協力をお願いします。

ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう！

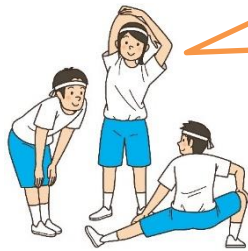
気温が上がり始めるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。
校外での活動中も水分補給ができるよう水筒をご用意ください。

【予防のポイント】

- 食事や睡眠をしっかりととり、体調を整える
- 運動前には、体調をチェックする
- 運動するときは、風通しの良い服装で
- こまめな水分補給と休憩をとる



運動でのケガを予防しよう



けがを防ぐために
準備体操をしよう。

自分の足の大きさに
あった靴をはこう。



けがを防ぐために手足の
爪は短く切ろう。

こまめに水分補給をしよう。
水筒と汗ふきタオルを忘れずに！



※学校で用意している虫よけスプレーの使用について、ご不安がある場合は連絡帳でお知らせください。
※お子様の体質に合った虫よけを持参することもできますので、担任にご相談ください。

※イラスト出典：東山書房 健康教室「ほけんだより素材集」

療育相談のお知らせ

本校では、毎月1回、精神科校医 熊代 新先生（福島県の針生ヶ丘病院勤務）による療育相談日を設けています。お子様の発達に関することや、服薬のこと、日常生活の中で困っていることについて保護者の方、七生福祉園職員の方が相談できる機会です。

（主治医とは見立てや、助言内容が異なる場合もありますが、医師の一つの意見としてお伝えしています。）

6月の療育相談日は27日(金)です。相談を希望される方は、下記の申し込み票をご記入の上、5月23日(金)までにご提出ください。

〈 療育相談 申し込み票 〉

6月27日(金)の療育相談に申し込みます。

(小・中・高) _____ 年 _____ 組 児童・生徒名 _____

保護者・担当者名 _____

ご希望の相談時間 ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～

第1希望 _____ 第2希望 _____ 第3希望 _____

家庭・寮 → 担任 → 保健室