

令和7年度七生特別支援学校年間指導計画

学 部	小学部		学 年	4年	
教科等名	体育		グループ名	小学部 高学年	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく基本的な動きができるようにするとともに、健康な生活に必要な事柄を理解する。 ・教員の支援を受けながら、基本的な運動に慣れるとともに、楽しさや感じたことを表現する。 ・教員の合図や指示に従って、安全に楽しく運動しようとする態度を養う。 				
担当教員	○小林 幹太 堀井 活人 番田 洋子 木村 涼香 久木崎 未希 立山 史織 松田 喜代美				
予定授業時数	72/179.8				
使用教科書	福音館書店 およぐ				
月	単元(題材)名	★	主な学習内容	ねらい(評価の観点)	指導の工夫
通年	身体づくり運動 保健		<ul style="list-style-type: none"> ・運動に適した服装の指導 ・適切な水分補給 ・人との距離のとり方 ・手洗い、うがい指導 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・寒暖に応じた服装に意識を向けられるようになる。 ・運動前や運動後に、こまめに水分を摂る。 ・人との適切な距離を身に付ける。 ・正しい手洗い、うがいの仕方を身に付ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・天気や気温に応じた服装をイラストで表示する。 ・運動の前後に水分補給をするよう促す。 ・距離を保てるように言葉掛けをしたり、必要に応じてイラストを提示したりする。 ・手洗いの手順をイラストで提示する。
4 5	走・跳の運動 表現運動		<ul style="list-style-type: none"> ・準備体操・整理体操 ・徒競走 ・表現活動 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・全体の指示や手本に合わせて、移動したり体操したりする。 ・勝敗を意識し、勝つために全力で取り組む。 ・曲に合わせて身体を大きく動かしたり踊りを楽しんだりする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・メダルの授与などをし、意欲を高める。 ・リズムが取りやすい曲にし、動きのポイントを示しながら丁寧に指導する。
6 7 9	水泳		<ul style="list-style-type: none"> ・水中歩行 ・潜水 ・表現活動 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単なきまりを守り、安全に楽しく、水の中で基本的な運動をしようとする。 ・水の中での基本的な運動に慣れ、その楽しさや感じたことを表現する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面を第一に考え、泳力に合わせて、グルーピングを行う。 ・水に慣れるように、スモールステップで学習活動を行う。
9 10	器械運動 サーキット運動		<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱 ・ハードル走 ・平均台 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな器具を使った運動を経験し、様々な身体の使い方を、バランス良く向上させる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の実態に合わせて、グルーピングをする。 ・器具の高さや課題を調整して、ポイントを絞った指導をする。
11 12	ボール運動		<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなボールを投げたり捕ったりする運動 ・いろいろなボールを蹴ったり止めたりする運動 ・ボールを使ったゲーム など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールを使用した、転がす、投げる、捕る、蹴るといった基本的な動作を身に付ける。 ・簡単なきまりを守り、安全に楽しく、ボールを使った基本的な運動やゲームをしようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の実態に合わせて、グルーピングをする。
1 2 3	持久走 跳躍運動 保健		<ul style="list-style-type: none"> ・集団のペースで、グラウンドを走る。 ・縄跳び・大縄(男)成長に伴う心と身体の変化(女)月経指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・長時間続けて身体を動かすことで、体力や走力、持久力の向上を図る。 ・身体の動かし方やリズムカルに跳ぶ感覚を掴む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の実態に合わせて、グルーピングをする。 ・月経指導について、養護教諭から学ぶ。

※タブレット端末を活用する予定の内容については、★欄に○をつけています。