

令和7年度七生特別支援学校年間指導計画

学 部	高等部		学 年	1年	
教科等名	保健体育		グループ名	学年	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・走る、跳ぶ、投げる等の基本的な運動技能を身に付けるとともに、健康・安全について理解を深める。 ・ルールやきまりを理解し、各スポーツの技能を身に付け、生涯にわたり主体的に運動に楽しむ態度を養う。 ・運動や健康、安全について考え明るく豊かな生活を営む態度を養う。 				
担当教員	○甲斐 琢也 ○歳内 文太 廣野 あやめ 正司 一貴 中村 妙 松永 和也 村田 昭子 上江洌 充 岸 みどり				
予定授業時数	105				
使用教科書					
月	単元(題材)名	★	主な学習内容	ねらい(評価の観点)	指導の工夫
4 ・ 5	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・陸上競技 ・体育授業参観練習 ・体づくり運動 ・体力測定 ・心身の健康 	○	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・短距離走、リレー ・競技種目と表現種目 ・シャトラン、握力、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、ハンドボール投げ ・適切な生活習慣について 	<ul style="list-style-type: none"> ・担当教員や活動内容、場所など1年間の流れを知り、見通しをもつことができる。 ・基本的な動きを身に付ける。 ・きまりを守り、仲間と協力しながら運動をすることができる。 ・自己の運動技能や運動能力を知ることができる。 ・適切な生活習慣を身に付けることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーン、ラインなどで活動範囲を明確にする。 ・教員による模範、目印などを活用する。 ・必要に応じて身体支援を行う。
6 9	<ul style="list-style-type: none"> ・体力測定 ・水泳 ・傷害の防止 ・健康の考え方 	○	<ul style="list-style-type: none"> ・シャトラン、握力、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、ハンドボール投げ ・水難訓練、水中運動、泳法 ・けがの予防、安全について ・健康の考え方(がん教育を含む) 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の運動技能や運動能力を知ることができる。 ・安全に入退水することができる。 ・全身運動することができる。 ・初歩的な泳ぎ、泳法の基礎となる動き、泳法を段階的に身に付けることができる。 ・安全に注意して運動をすることができる。 ・自己の健康に関心を持ち、がんへの理解を深めることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて身体支援を行う。 ・水難訓練の際に教員によるロールプレイを行う。 ・ポイントを分かりやすく伝えるためスライドなどを使用する。 ・外部講師を招いた授業を設置する。
10 ・ 11	<ul style="list-style-type: none"> ・球技 ・心身の機能 	○	<ul style="list-style-type: none"> ・キックベース ・ポッチャ ・ペガーボール ・ストレスへの対処について 	<ul style="list-style-type: none"> ・キックベースの楽しさや喜びを味わうとともに簡易化されたゲームを行うことができる。 ・きまりを守り、仲間と協力したり、場の安全を考えたりして、進んで取り組むことができる。 ・ストレスの対処法を学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・実態に応じた用具を使用し、簡易ゲームを中心に行う。 ・技術の向上のためのポイントを分かりやすく伝えるため動画などを使用する。
12 ・ 1	<ul style="list-style-type: none"> ・器械運動 ・健康・安全 	○	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟運動、平均台を用いた運動 ・交通事故、自然災害について 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体の柔軟性、バランス感覚、体幹保持力を高め、基本的なバランス技を身に付けることができる。 ・交通事故、自然災害などへの備えと対応について学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・身近なものを利用して、楽しく体を動かすようにする。 ・技術の向上のためのポイントを分かりやすく伝えるため動画などを使用する。
2 ・ 3	<ul style="list-style-type: none"> ・武道 ・ダンス 	○	<ul style="list-style-type: none"> ・剣道 ・現代的なリズムのダンス又は、創作ダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ・剣道の基本的な動きを身に付けることができる。 ・リズムに乗って踊ったり、基本的なステップや動きを身に付けて踊ったりすることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・扱いやすいように、短く、軽い竹刀を使用する。 ・動きやリズムを簡易化する。 ・動画教材を使用し、視覚情報を多く取り入れる。

※タブレット端末を活用する予定の内容については、★欄に○をつけています。