

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
牛乳 豆腐とひき肉のあんかけごはん 中華スープ くだもの	牛乳 ちらし寿司◎ 梅おかかあえ すまし汁 ミルクゼリーピーチソース	牛乳 ごはん 豚の生姜焼き◎◇ あっさりサラダ 真だくさんみそ汁☆	牛乳 わかめごはん 厚焼きたまご きゃべつの浅漬け◇☆ みそ汁 水ようかん	牛乳 二色揚げパン◎◇☆ グリーンサラダ◎☆ ボルシチ
エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 655kcal 28.0g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 658kcal 27.6g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 642kcal 30.4g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 683kcal 30.2g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 685kcal 34.4g
9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 ごはん 鮭の黄金焼き かぼちゃの揚げびたし◇ 吉野汁	牛乳 ごはん プルコギ 塩ナムル◇ 青菜と豆腐のスープ	牛乳 セルフバーガー◎☆ フライドポテト◇ トマトとレタスのスープ◇ かぼちゃプリン◎◇☆	牛乳 二色丼 沢煮椀◎ みそポテト◇	牛乳 ごはん モチコチキン◇ 豆のサラダ たまごとわかめのスープ◎
エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 667kcal 30.9g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 674kcal 29.0g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 746kcal 33.0g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 771kcal 33.5g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 738kcal 36.5g
16日	17日	18日	19日	20日
コーヒー牛乳◇ スパゲティパスカトーレ 小松菜サラダ くだもの	牛乳 カレーライス◎◇☆ コールスローサラダ フルーツポンチ◇☆	ジョア◇ 赤飯 さかなの西京焼き ささみと野菜のごま酢和え かきたま汁 いちごミルクゼリー	高等部 卒業式	春分の日
エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 683kcal 30.9g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 733kcal 22.0g	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 663kcal 31.0g		
23日	24日	25日		
牛乳 キャロットライス ポークビーンズ◇ きゃべつとパプリカのサラダ みかんゼリー	小学部 中学部 卒業式	修了式		
エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g) 673kcal 29.1g				
<p>★リクエストメニュー★</p> <p>小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生 のみなさんを対象としたリクエスト献立です。 1月から3月の給食にリクエストを取り入れています。 【◎】が小6、【◇】中3、【☆】が高3の リクエストメニューです。</p>				

※参考文献・引用・イラスト：
雑誌 【学校給食2026年2月号】
【食育フォーラム2026年3月号】

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年（1・2・3年）は70%、高学年（4・5・6年）は85%です。