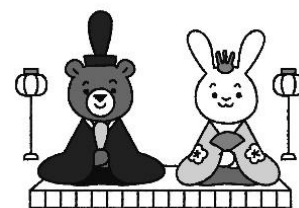




保健だより3月

今年度も残り約1か月となりました。どんな1年間でしたでしょうか。ご家庭や福祉園において、毎日の健康観察などにご協力いただきましたこと、心から感謝いたします。次年度に向けて、引き続き日々の体調管理をよろしく願いいたします。また、上履きや体操服など、1年でサイズが異なることもありますので、お子様にあったサイズの服や靴のご用意をよろしく願いいたします。

3月の保健行事	
6日(金)AM	療育相談：希望者のみ



次年度に向けて保健関係書類を配布します

小学部1～5年生、中学部1・2年生、高等部1・2年生の在校生の皆さんには、3月18日に次年度に向けて、保健関係書類を配布します。ご確認のうえ、令和8年4月6日(始業式)にご提出ください。よろしく願いいたします。

- ・令和8年度用 定期健康診断事前調査
- ・令和8年度用 都立学校心臓検診調査票
- ・令和8年度用 結核検診問診票(小・中のみ)
- ・令和8年度用 保健調査(新小4のみ)
- ・緊急時等預かり薬について
- ・本校における薬の取り扱いについて

※小学部1～5年生、中学部1・2年生、高等部1・2年生で『管理指導表』の更新時期を迎える方には、令和7年12月に新しい用紙を配布しました。

受診の際に、主治医に記入していただきご提出ください。受診時期の関係で提出が遅れる場合には、その旨をご連絡ください。

お預かりしていたお薬を返却いたします

- ・災害時薬(自宅生の希望者)
- ・頓服薬(福祉園生・自宅生の希望者)

学校でお預かりしていたお薬は、年度末に返却いたします。次年度以降も学校へ預ける場合には、3月18日に新たに配布する『緊急時等預かり薬について』をご確認のうえ、令和8年4月6日(始業式)にご提出ください。(外用薬も年度更新で再手続きが必要です!)
1年間お預かりする薬のため、使用期限を確認し、新しいものをご提出ください。



イラスト出典：いらすとや

耳の健康を守る4つのポイント

音を大きくしすぎない



イヤホンやヘッドホンの音は少し小さめで

長時間続けて聞かない



意識して耳を休ませる時間をときどきとる

適切な頻度で耳掃除



月に1～2回、入口から1cmくらいの範囲を

体調をととのえる



規則正しい生活は耳の健康にもつながる

【今日の保健室】～1年間を振り返って～

この1年間、日頃の健康観察や保健関係書類の提出、保健行事や宿泊行事など、多大なご協力をいただきました。また、ケガでの通院や体調不良時の早退などにご対応いただき本当にありがとうございました。

新年度が始まってしばらくは、子どもたちも新しい環境に戸惑っている様子が見られましたが、現在は皆さん落ち着いて過ごしています。また、春は保健室は「怖い場所」で、来室するだけで大号泣のお子さんもいましたが、今は落ち着いて検温やけがの処置ができるお子さんが増えました。

子どもの順応力、成長する力はすごいなあと感動している今日この頃。健康診断や保健室での体験を少しずつ重ねて、今後必要な医療を受けられるようになってほしいと願っています。

健康診断後、保護者の方から、主に「歯科」「耳鼻科」への受診の不安が大きいとの声を聞きました。特に、歯科は、治療よりも予防が大切ですので、定期的に通院出来たら理想的なのですが、その分受診のハードルを高く感じている方が多いのも事実。そこで、実際に、在校生の体験談を募り、一部を「保健だより」に掲載しました。その他にも、〇〇病院のこんな所がおすすめですよというご意見をいただいています。個別でご相談いただければ、お答えできることもあるかもしれませんので、お困りの際にはご相談ください。

来年度から、本校で『^{クラッシ}Classi』というコミュニケーションツールが本格導入されます。「保健だより」や「感染症のお知らせ」なども、4月以降は『^{クラッシ}Classi』を使って配信する予定です。療育相談の申し込みも^{フォームズ}Formsで行いますので、ご了承ください。

次年度以降も、安全で安心な学校づくりを目指し、保健室からたくさん発信ができたかと思っています。ますますのご協力をよろしくお願いいたします！

療育相談のお知らせ

本校では、毎月1回、精神科校医 熊代新先生（福島県の針生ヶ丘病院勤務）による療育相談日を設けています。お子様の発達に関することや、服薬のこと、日常生活の中で困っていること等に対して、相談を受けながら医師の立場から見立てや助言をお伝えできる機会です。

（主治医とは見立てや、助言内容が異なる場合もありますが、医師の一つの意見としてお伝えしています。）

4月の療育相談日は24日（金）です。相談を希望される方は、下記の申込票を3月19日（木）までにご提出ください。

きりとり

〈 令和8年4月24日（金） 療育相談 申込票 〉

（小・中・高） _____ 年 _____ 組

児童・生徒氏名 _____

保護者・担当者氏名 _____

ご希望の相談時間 ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～

第1希望 _____ 第2希望 _____ 第3希望 _____

家庭・寮 → 担任 → 保健室