

保健だより 5月



新緑の美しい季節になりました。4月下旬から気温が上昇し、晴れの日には夏を思わせる陽気になることもあります。気候に合わせて衣服で体温調節ができるようにしましょう。体調管理に気を付けて、さわやかな季節を元気に過ごしましょう。

保護者の皆様・七生福祉園職員の皆様には、お忙しい中、尿検査や問診票の提出に御協力いただきありがとうございました。5月も健康診断が続きますので、引き続き御協力をお願いいたします。



5月の保健行事

7日(木)AM	心臓検診：小1、中1、高1 結核検診(胸部レントゲン)：高1	21日(木)AM	歯科検診：小1～4
11日(月)AM	尿検査2次 回収日①：対象者のみ	22日(金)AM	療育相談：希望者のみ
12日(火)AM	尿検査2次 回収日②：対象者のみ	25日(月)AM	視力検査：中学部
13日(水)AM	眼科検診：小学部・中3	27日(水)AM	尿検査予備日
14日(木)AM	歯科検診：小5・中学部	28日(木)AM	視力検査：高等部
20日(水)AM	眼科検診：中1～2・高等部		

健康診断が続きます

◎尿検査2回収日については、1次検査を受けていない方、2次検査の対象になった方が対象です。検査容器と合わせて結果を配布します。尿検査の検体回収は**10時まで**です。御注意ください。

◎視力検査は、いつも使用している眼鏡を持ってきてください。

◎なお、学校での健康診断は、「スクリーニング検査」(所見があるかどうかを大まかに調べる検査)のため、専門医での受診の結果「所見なし」と診断される場合もございます。何卒、御了承ください。

けんこうしんだん けっか
健康診断の結果を



お知らせします

健康診断で所見があった方には、「結果のお知らせ」をピンクの封筒に入れ配布しています。

受診後は、「受診結果報告書」を医療機関で記入してもらいピンク色の封筒に入れて学校へ御提出ください。すでに定期受診や経過観察などで主治医から指示を受けている場合は、保護者の方・職員の方がその旨を記入して御提出ください。

・学校医検診(内科・耳鼻科・眼科・歯科)所見があった方のみ配布

・身体測定・視力・聴力 全員配布

※内科・耳鼻科・眼科が未受診、あるいは、所見があり未受診の場合は、学校医の指導のもと、プールへの参加に制限がかかる場合があります。計画的に、受診できるよう御協力をお願いします。

ねっちゅうしょう ぎ 熱中症に気をつけよう！

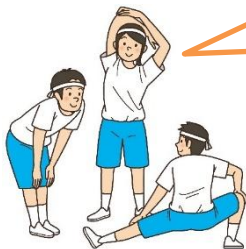
気温が上がり始めるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。
校外での活動中も水分補給ができるよう水筒を御用意ください。

【予防のポイント】

- 食事や睡眠をしっかりと、体調を整える
- 運動前には、体調をチェックする
- 運動するときは、風通しの良い服装で
- こまめな水分補給と休憩をとる



運動でのケガを予防しよう



けがを防ぐために
準備体操をしよう。

自分の足の大きさ
にあった靴をはこう。



けがを防ぐために手足の
爪は短く切ろう。

こまめに水分補給をしよう。
水筒と汗ふきタオルを忘れずに！



※学校で用意している虫よけスプレーの使用について、不安な点がある場合は連絡帳でお知らせください。

※お子様の体質に合った虫よけを持参することもできますので、担任に御相談ください。

※イラスト出典：東山書房 健康教室「ほけんだより素材集」

療育相談のお知らせ

本校では、毎月1回、精神科校医 熊代新先生（福島県の針生ヶ丘病院勤務）による療育相談日を設けています。お子様の発達に関することや、服薬のこと、日常生活の中で困っていること等に対して、相談を受けながら医師の立場から見立てや助言をお伝えできる機会です。（主治医とは見立てや、助言内容が異なる場合もありますが、医師の一つの意見としてお伝えしています。）6月の療育相談日は26日（金）です。相談を希望される方は、下記を御確認いただき、**5月22日（金）まで**にお申し込みください。

《療育相談の申し込みについて》

右のQRコードよりアクセスし必要事項の入力をしてください。

※日程調整後、面談日時について、担任を通じて御連絡します。

療育相談申し込み（6月）

