

月 十三夜	火 インディアンパスタ	水 	木 1日 都民の日	金 2日
十三夜は、旧暦の9月13日ごろの月を眺める日本のお月見です。 「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれ、栗や豆などの秋の収穫物を供えて感謝します。 給食では、栗と豆が入った「栗豆ごはん」を提供します。	インディアンパスタは、カレー風味のソースをかけたスパゲッティのことです。名古屋では、「ミートソース」と「ナポリタン」と並ぶ定番のスパゲッティとなっています。 ひき肉を使ったカレーソースで提供します。			牛乳 チキンピラフ スパニッシュオムレツ 麦入り野菜スープ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 681kcal 31.3g
5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 ごはん 松風焼き 梅おかか みそ汁 杏子とりんごのジャムヨーグルト エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 766kcal 35.2g	牛乳 ごはん 魚のクリームコーンかけ 鉄骨サラダ コンソメスープ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 675kcal 30.0g	牛乳 揚げパン キャラメル ボークビーンズ 大根とハムのサラダ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 662kcal 32.2g	牛乳 秋の香りごはん 鮭のごま照り焼き ささみと野菜のごま味噌あえ すまし汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 620kcal 34.4g	牛乳 ごはん 手作りふりかけ 揚げ揚げがのそぼろ煮 みそ汁 ミックスフルーツ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 696kcal 23.6g
12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日	牛乳 手作りチャーシュー丼 野菜としらすの和え物 みそ汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 739kcal 38.4g	牛乳 ごはん 豚味噌炒め バランスサラダ けんちん汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 682kcal 32.1g	牛乳 ごはん 魚のごま味噌焼き かぼちゃの揚げ浸し 沢煮椀 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 659kcal 28.9g	牛乳 インディアンパスタ コールスローサラダ 洋なし寒天ゼリー エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 739kcal 29.3g
19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 ごはん 四川豆腐 中華スープ いちごミルクゼリー エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 723kcal 35.9g	牛乳 ごはん 鶏肉の山賊焼き すりごま和え みそ汁 フルーツポンチ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 632kcal 30.7g	牛乳 セルフフィッシュサンド フレンチサラダ コーンスープ エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 720kcal 33.0g	牛乳 ごはん すき焼き風煮 みそ汁 くだもの エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 681kcal 35.2g	牛乳 栗豆ごはん 和風ハンバーグ お浸し みそ汁 十三夜 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 656kcal 29.3g
26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 親子丼 小松菜とひじきの和え物 みそ汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 722kcal 38.2g	牛乳 ごはん 魚の香味焼き 筑前煮 真だくさんみそ汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 634kcal 35.8g	牛乳 担々麺 大根の中華和え くだもの エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 734kcal 30.0g	牛乳 ごはん さばのピリ辛焼き きりぼし だいこん にももの 切干大根の煮物 みそ汁 エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 677kcal 32.3g	ショア あしたばパン チキントマトシチュー 大根とコーンのサラダ かぼちゃプリン ハロウィン エネルギー（kcal）たんぱくし（g） 634kcal 26.0g

※天候等の理由により、使用食材や献立を変更することがあります。

※参考イラスト：雑誌【学校給食 2026年9月号】

◎エネルギーとたんぱく質は中学部、高等部の値です。小学部低学年（1・2・3年）は70%、高学年（4・5・6年）は85%です。